

Skolehelsetjeneste_8.trinn_Til foreldre

Dokumentadministrator: Eva Margrethe Bævre
Godkjent av: Karoline Duenger

Gyldig fra: 25.06.2020
Revisjonsfrist: 25.06.2021

Revisjon: 1.0
ID: 7229



Til foresatte

VELKOMMEN TIL HELSESYKEPLEIER!

I det kommende skoleåret, vil elever i åttende trinn få tilbud om en individuell helsesamtale med helsesykepleier.

I følge gjeldende faglige retningslinjer for skolehelsetjenesten, anbefales det at alle 8. trinns elever får denne samtalen. Vi vil bl.a. snakke om fysisk, psykisk og seksuell helse, levevaner og trivsel.

Helsedirektoratet anbefaler rutinemessig måling høyde og vekt på bestemte alderstrinn. For skolehelsetjenesten gjelder anbefalingene veiing og måling i 3. og 8. trinn. Hensikten med veiing og måling er å sikre god oppfølging av det enkelte barn/elev og at vekstutviklingen i barne- og ungdomsgruppene følges.

«Grunnlaget for levevaner legges i barne- og ungdomsårene. Tenårene er et tidsrom hvor de fleste får mer ansvar og frihet for egne helsevalg. Dette er samtidig en alder da det kan være vanskeligere å ta opp spørsmål, utfordringer og bekymringer med egne omsorgspersoner.

Helsesamtalen på 8. trinn bør gjennomføres for å gi ungdom kunnskap og bekreftelse på hva som fremmer helse. Helsesamtalen bør ha et fokus på å normalisere vanlige utfordringer og styrke kunnskap, holdninger og handlingskompetanse. Samtalen bør også bidra til å oppdage utfordringer og skjevutvikling hos den enkelte for å kunne sette inn oppfølgende tiltak så tidlig som mulig. (Nasjonal faglig retningslinje for det helsefremmende og forebyggende arbeidet i helsestasjon, skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom, Helsedirektoratet)»

I forkant av helsesamtalen vil klassen få informasjon av helsesykepleier.

Dersom foreldre/foresatte har behov for å drøfte, stille spørsmål, gi informasjon, eller at dere ikke skulle ønske at eleven/ungdommen skal ha helseundersøkelse, kan dere ta kontakt med helsesykepleier.

Vennlig hilsen

Helsesykepleier

Kontaktinformasjon: